



Programm 2016 / 2017

Amtskulturring Steinbergkirche

Ortskulturring Esgrus

Kulturangebote
in den Gemeinden
Ahneby, Esgrus, Niesgrau,
Steinberg, Steinbergkirche, Sterup

Inhalt:

Sommerferien 2016
Sprachen - Alphabetisierung - Kommunikationstraining
Mein Tier und ich
Genussvolle Momente
Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit
Lebenshilfe und Recht im Alltag
Datenverarbeitung
Kreatives Gestalten und Theater
Auf dem Wasser
Rund um die Natur
Spiel und Tanz
Land und Leute
Bald ist Weihnachten

Liebe Fortbildungs- und Kulturinteressierte

Auch im Jahr 2016/2017 hält der Amtskulturring Steinbergkirche wieder einen bunten Strauß an verschiedensten Veranstaltungen für Sie bereit. Vom Sprachkurs über Malkurse und Sport ist für jeden Geschmack und jedes Interesse etwas Passendes dabei. Schauen Sie sich auf den kommenden Seiten um und entdecken Sie die Vielfalt unseres Angebots. Wir freuen uns über jede Anmeldung. Denn jeder der sich entschließt mitzumachen, sorgt mit dafür, dass auch in Zukunft ein breites und interessantes Programm angeboten werden kann! Falls einmal ein gewünschtes Angebot fehlt, freuen wir uns über entsprechende Hinweise. Dann bemühen wir uns, kompetente Kursleiter für ein entsprechendes Angebot zu gewinnen. Selbstverständlich versuchen wir auch gerne Einzelveranstaltungen und Einzelthemen aufzugreifen, um das Angebot so praxisnah wie möglich zu gestalten.

Falls Sie vielleicht selbst etwas besonders gut können und Lust haben Ihr Wissen weiter zu vermitteln, möchten wir Sie ebenfalls gerne ermutigen, sich bei uns zu melden. Vielleicht schlummert ja das Zeug zum Kursleiter in Ihnen! In einem gemeinsamen Gespräch erörtern wir gern entsprechende Möglichkeiten.

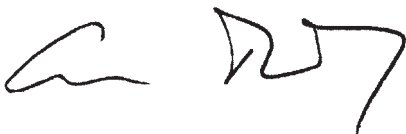
Zusätzlich zum Programmheft bieten wir ab diesem Semester auch die Möglichkeit sich über www.amtskulturring-steinbergkirche.de über das jeweils aktuelle Angebot zu informieren und sich dort auch direkt für die angebotenen Kurse anzumelden. Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den einzelnen Kursleiterinnen und Kursleitern.

Selbstverständlich können Sie sich aber auch weiterhin direkt bei unserer neuen Geschäftsführerin Sabine Ahring unter 04632/1545 anmelden und über unser Angebot informieren. Weitere Informationen zu Anmeldung und Durchführung finden Sie hier im Heft.

Helfen Sie uns auch in Zukunft die Vielfalt an kulturellen Veranstaltungen und interessanten Fortbildungsangeboten in Steinbergkirche und den Nachbargemeinden zu erhalten und auszubauen - der einfachste Weg ist es mitzumachen und vor allem - die vielen Angebote weiterzuempfehlen!

Viel Freude mit dem Programmheft und viel Spaß und Erfolg bei den Kursen und Veranstaltungen!

Ihr



Clemens Teschendorf
1. Vorsitzender
Amtskulturring Steinbergkirche

Amtskulturring Steinbergkirche e.V

- 1. Vorsitzender:** Clemens Teschendorf
- Geschäftsführerin:** Sabine Ahring
- Geschäftsstelle:** Gintofter Straße 8A – 24972 Steinbergkirche
Tel.: 0 46 32 / 15 45
E-Mail: amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de
Webseite: www.amtskulturring-steinbergkirche.de
- Geschäftszeiten:** Nach Vereinbarung. In den Zeiten, in denen das Büro nicht besetzt ist, wird die kurzfristige Erreichbarkeit über die Webseite und per Anrufbeantworter stets gewährleistet.
- Bankverbindung:** Nord-Ostsee-Sparkasse Steinbergkirche
IBAN: DE30 2175 0000 0023 0145 80
BIC: NOLADE21NOS
- Vorstandsmitglieder:**
- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Vorsitzender: | Clemens Teschendorf |
| 2. Vorsitzender: | Günter Völkel |
| Kassenwart: | Uwe Hansen |
| Geschäftsführung: | Sabine Ahring |
- BeisitzerInnen:**
- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| Kirche und Soziales: | Margit Petersen, Steinberg |
| Stellvertreterin: | Bärbel Müller, Steinbergkirche |
| Kunst und Kultur: | Karin Hansen, Steinbergkirche |
| Jugend und Sport: | Birgit Nissen, Roikier |
| Stellvertreter: | Konrad Scholz, Steinbergkirche |

Haben Sie Lust beim Amtskulturring Steinbergkirche zu unterrichten ?

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse haben, als freie(r) Mitarbeiter(in) bei uns in der Erwachsenenbildung tätig zu sein.

Geschäftsbedingungen

Anmeldung: Anmeldungen zu den Kursen und Veranstaltungsreihen werden telefonisch oder schriftlich entgegengenommen. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, sich über unsere Webseite oder per Mail anzumelden.

Die Teilnahme an einem Kurs ergibt sich aus der Reihenfolge der Anmeldungen, eine frühe Anmeldung ist daher unbedingt anzuraten. Alle Anmeldungen sind verbindlich und werden bei Kursbeginn durch das Eintragen in die Teilnehmerliste schriftlich bestätigt. Nach Wunsch kann eine Anmeldebestätigung über die Webseite angefordert werden.

Kurse mit verbindlicher Anmeldung: Telefonische, mündliche und schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Für einige Kurse im Programmheft ist eine verbindliche Anmeldung notwendig. Es ist jeweils ein Termin angegeben, der unbedingt eingehalten werden muss.

Gebühren: Die Kursgebühr beträgt in der Regel 3,00 € je Doppelstunde (90min). Bei Benutzung besonderer Einrichtungen oder bei Kursen mit Teilnehmerbegrenzung kann sie höher liegen. Die Gebühren sind bei der Anmeldung oder vor Kursbeginn zu entrichten.

Ermäßigung: Schüler, Studenten, sowie Empfänger von Arbeitslosengeld I und II erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 25 % auf die Teilnehmergebühren, sofern 8 Vollzahler die Veranstaltung besuchen.

Rücktritt und Gebührenerstattung: Der Amtskulturring kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder anderer Gründe einen Kurs ausfallen lassen. Bei vollem Ausfall werden die Gebühren ganz, bei Ausfall im laufenden Kurs anteilig erstattet. Der Rücktritt eines Teilnehmers muss mind. 4 Werktage vor Kursbeginn erfolgen, da von der Anmeldung das Zustandekommen eines Kurses abhängt. Wir weisen nochmals darauf hin, dass jede Anmeldung verbindlich ist. Bei Nichterscheinen, ohne vorherige Abmeldung, ist der AKR berechtigt, mind. 50 % der Teilnehmergebühr zu verlangen. Die Zahlung der Kursgebühr ist immer für den gesamten Kurs fällig und kann nicht im Einzelnen Stundeweise gezahlt werden.

Kursleiter: Es besteht vonseiten der Kursteilnehmer kein Anspruch auf einen bestimmten Kursleiter. Muss ein Kurs umbesetzt werden, ergibt sich daraus keine Rücktrittsmöglichkeit für den Kursteilnehmer. Die Kursgebühr ist zu entrichten.

Teilnehmerzahl: Sie beträgt in der Regel mindestens 8 Personen. In Ausnahmefällen kann ein Kurs auch mit einer minderen Teilnehmerzahl stattfinden, wenn die Teilnehmer Entgelte entrichten, die dem Gebührenaufkommen von mindestens 8 Teilnehmern entsprechen.

Teilnahmebescheinigungen und Quittungen werden auf Wunsch nach Beendigung eines Kurses ausgestellt.

Haftung: Der Amtskulturring übernimmt für KursleiterInnen und TeilnehmerInnen keinerlei Haftung bei Schäden, Unfällen, Wegeunfällen und Verlusten, welcher Art sie auch sein mögen. Es wird angeraten, die Garderobe möglichst mit in den Unterrichtsraum zu nehmen.

Und zum Schluss eine riesengroße Bitte: Bedenken Sie bitte, dass wir nur Gäste in den Schulen, im Gemeindehaus der Kirchengemeinden Quern und Steinbergkirche, im Dorfhäus Quern und der Alten Schule Norgaardholz sind.

Wir bitten Sie um Verständnis dafür, dass Rauchen in den Räumen nicht gestattet ist. Helfen Sie mit, dass das Mobiliar nach dem Unterricht auf die alten Plätze gerückt wird und die Tafeln gesäubert werden.

Die Geschäftsführung

10 00 Sommerferien 2016

Kurs 10 01

Segeln - Anfängerkurse für Kinder in den Sommerferien

Kinder von 6 - 12 Jahren

Sommerferien und keine Ahnung, was Du machen sollst?

Hier ein Tipp: Geh Segeln!

In der Seglergemeinschaft Steinberghaff e.V. kannst Du in einer Woche das Segeln lernen!

In den Sommerferien starten wir wieder unsere Schnupperkurse in den Optimisten. Optimisten sind kleine Segelboote für Kinder. Wir werden mit Euch Boote auftakeln (so heißt es, wenn man ein Boot zum Segeln vorbereitet), Seemannsknoten üben, ein paar Theorieübungen machen und natürlich viel segeln.

Wenn Du Lust hast, in einer kleinen Gruppe von jeweils 6 Kindern in einer Woche das Segeln zu lernen, dann freuen wir uns auf Deine Anmeldung.

Kursdauer vom Montag den 01.08. bis Montag 15. August

Uhrzeit: Ab 10.00 Uhr

Kosten: 80,00 €.

Infos auch auf der Internetseite <http://seglergemeinschaft-steinberghaff.jimdo.com/>



Kurs 10 02

Sommerferienwerken im Galeriegarten Gulde

„Schnitzführerschein“

Eine Woche Schnitzen für Anfänger incl. „Schnitzführerschein“ für Kinder ab 10 Jahre
Einführung Grundkurs schnitzen: wir werden eine kleine Arbeit fertigstellen: Aufpassen, Holz ist hart ☺. Der Inhalt des Kurses umfasst den Umgang mit verschiedenem Schnitzwerkzeug und deren angemessener Einsatz, Arbeitssicherheit und Werkzeugaufbewahrung, Grundübungen, eine einfache plastische Arbeit. Wer will, kann sein Objekt farbig gestalten und es gibt eine kleine Präsentation unserer Werke. Jeder darf gerne vorhandenes Werkzeug + Material mitbringen. Ihr bekommt, wenn ihr die Regeln kennt und euch dran halten könnt, einen „Schnitzführerschein“.

Wann: Von Montag den 25. Juli bis Freitag den 29. Juli 2016

Uhrzeit: Von 9.00 bis 13.00 Uhr

Wo: Galeriegarten, Kirchenweg 3, 24409 Gulde

Kosten und Infos unter: www.galeriegarten-gulde.de

Kursleiterin: Bildhauerin Andrea Gose

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

10 00 Sommerferien 2016

Kurs 10 03

Kleine Spiele für die Hosentasche

Für Kinder ab 6 Jahren mit Elternteil, Kinder ab 8 Jahre können alleine teilnehmen

Ein Workshop für Kinder, die gerne immer und überall und nicht nur am Computer, spielen...

Du kannst ein Taschen-Wikingerschach herstellen, viele bekannte Lieblingsspiele, unbekannte Spiele sowie ein altes Römerspiel, Geduld-oder Strategiespiele vieles mehr. Du bekommst natürlich dazu Steinchen und Spielregeln.

Wann: Am Montag den 1. August 2016

Uhrzeit: Von 9.00 -12.00 Uhr (ca. 3 Stunden)

Wo: Im Galeriegarten Kirchenweg 3, 24409 Gulde

Kosten: 12 € pro Kind, Geschwister 20 € + 6 € Material pro Spiel

Kursleiterin: Bildhauerin Andrea Gose

Infos: www.galeriegarten-gulde.de

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 10 04

Ritter und Königinnen

Für Kinder ab 6 Jahren mit Elternteil, Kinder ab 10 Jahre können alleine teilnehmen

Ein Workshop für Kinder, die gerne schnitzen und basteln...

Du kannst aus Holz, Stoff + Naturmaterialien ein Wesen schnitzen, nageln, leimen, schrauben, bemalen und anschließend in deinem Garten, auf deinem Schrank oder Balkon aufstellen.

Wann: Mittwoch, 3. August 2016

Uhrzeit: 9.00-12.00 Uhr (ca. 3 Stunden)

Wo: Im Galeriegarten Kirchenweg 3, 24409 Gulde

Kosten: 12 € pro Kind, Geschwister 20 € + 8 € Material pro Figur

Kursleiterin: Bildhauerin Andrea Gose

Infos: www.galeriegarten-gulde.de

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Weitere Angebote in den Sommerferien finden Sie unter:

Galeriegarten Gulde

Kirchenweg 3, 24409 Gulde · Telefon: 04642-3008 · www.galeriegarten-gulde.de

Keramikmalstudio Paint Pots Satrup

Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln · Ortsteil Satrup · Telefon: 04633 968 8293
www.paint-pots.de

KreativWerkstatt-Rabenholz

Claudia Kleinig · Stenderuper Straße 4 · 24395 Rabenholz · Telefon: 04643186892

15 00 Sprachen - Alphabetisierung

Kurs 15 01

Französisch mit leichten Vorkenntnissen

In einer lockeren Atmosphäre eine großartige Sprache lernen.

Kursbeginn: Dienstag 04. Oktober 2016 10 Abende

Fortsetzung im Frühjahr 2017

Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr

Wo: Gemeindehaus Quern

Kosten: 35 €

Kursleiterin: Elisabeth Manno

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 02

Englisch am Vormittag - für Fortgeschrittene

Sie haben Lust, Ihr Englisch wieder aufzufrischen. Dann sind Sie hier richtig.

Kursbeginn: Montag den 19. September 2016 10 Vormittage

Kursfortsetzung 2017 ab Montag den 16. Januar 2017 10 Vormittage

Uhrzeit: 10.00-11.30 Uhr

Wo: Gemeindezentrum Pastor-Sohrt-Haus der Kirchengemeinde Steinbergkirche

Kosten: 35 €

Kursleitung: Mick Caton

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 03

Alphabetisierung - Schreiben und Lesen für Erwachsene

Sie können einzelne Sätze lesen oder schreiben, aber zusammenhängende, auch kürzere Texte wie zum Beispiel eine schriftliche Arbeitsanweisung nicht verstehen. Auch ist der Beipackzettel eines Medikaments, der Brief von der Bank, die Tageszeitung, die Gutenachtgeschichte für die Enkel und Kinder eine große Hürde.

Seien Sie mutig und gehen Sie den ersten Schritt, um dieses zu ändern.

Kursbeginn: Freitag 09. September 10 Abende

Kursfortsetzung 2017 ab Freitag den 14. Januar 2017 10 Abende

Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 35 €

Wo: Jugendraum der Kirchengemeinde Steinberg, Pastor-Sohrt-Weg

Kursleitung: Sabine Ahring

Anmeldungen unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

15 00 Sprachen - Alphabetisierung

Kurs 15 04

Let´s talk – have fun

Es gibt immer einen Grund, in geselliger Runde Englisch zu sprechen, Vokabeln aufzufrischen. Bei einem Glas Tee werden aktuelle Themen anhand verschiedener Textarten diskutiert. Nur Mut!

Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!

Kursbeginn: Ab Montag den 12. September 2016 10 Vormittage

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: 35 €

Wo: Jugendtreff Steinbergkirche Bredegatter Straße

Kursleitung: Dagmar Kuhlmann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545

oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 05

Fortsetzungskurs Let´s talk – have fun

Beginn: Ab Montag 20. Februar 2017 10 Vormittage

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: 35 €

Wo: Jugendtreff Steinbergkirche Bredegatter Straße

Kursleitung: Dagmar Kuhlmann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545

oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 06

Englisch für Wiedereinsteiger

Englisch zum Wiederauffrischen und zum Schnuppern. Anhand leichter Texte soll das Zurückfinden in die englische Sprache erleichtert werden, nur Mut.

Sie werden sich wundern, wie viel passives Wissen noch aus Ihrer Schulzeit vorhanden ist!

Kursbeginn: Mittwoch den 14. September 2016 10 Abende

Kosten: 35 €

Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Wo: Jugendtreff Steinbergkirche Bredegatter Straße

Kursleitung: Dagmar Kuhlmann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545

oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

15 00 Sprachen - Alphabetisierung

Kurs 15 07

Spanisch für Fortgeschrittene

In unserem Fortgeschrittenenkurs können Sie Ihre Spanischkenntnisse auffrischen und ausbauen

Kursbeginn: Montag 12. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr Kosten: 35 €

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Saribell De Los Santos Catano

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 08

Spanisch für Anfänger

„Me encanta España“ - In diesem Kurs lernen sie Aussprache und Grammatik, Wörter und Wendungen für Reisen und vieles mehr. Nur Mut - „Aprender a Courage español!“

Kursbeginn: Dienstag 13. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr Kosten: 35 €

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Saribell De Los Santos Catano

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 09

Gebärdensprache erlernen

Erschließen Sie sich in diesem Kurs eine völlig neue Welt und viele Möglichkeiten sich mit Hörgeschädigten oder tauben Menschen zu unterhalten und ihnen zu helfen.

Kursbeginn: Montag 12. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 17.00- 18.30 Uhr Kosten: 35 €

Wo: Dorfhaus Quern

Kursleitung: Regina Thoms

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 15 10

Dänisch für Anfänger am Vormittag

Für alle die gerne die Sprache unseres Nachbarlandes erlernen möchten.

Kursbeginn: Donnerstag 08. September 10 Vormittage

Uhrzeit: 10.30-12.00 Uhr

Kosten: 35 €

Wo: Sportlerheim Steinbergkirche

Kursleitung: Walter Paulsen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

20 00 Mein Tier und ich

Kurs 20 01

Erste Hilfe für Hund und Katze

Ein Albtraum für Herrchen und Frauchen: Das eigene Tier hatte einen Unfall, hat etwas Giftiges gefressen, es geht ihm sehr schlecht und benötigt unverzüglich medizinische Erstversorgung. Doch was tun bei starken Blutungen? Atmet es noch? Hat mein Tier einen Schock? Wie komme ich am besten zum Tierarzt? Diese und andere Fragen werden in dem Kurs besprochen und erläutert.

Kursbeginn: Donnerstag den 22. September 2016 4 Abende

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 20 €

Wo: Grundschule Steinbergkirche oder bei sich

Kursleitung: Dr. Inke Christiansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 20 02

Erste Hilfe für Hund und Katze

Ein Albtraum für Herrchen und Frauchen: Das eigene Tier hatte einen Unfall, hat etwas giftiges gefressen, es geht ihm sehr schlecht. Was ist zu tun? Diese und andere Fragen werden in dem Kurs besprochen und erläutert.

Kursbeginn: Donnerstag den 16. März 2017 4 Abende

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 20 €

Wo: Grundschule Steinbergkirche oder bei sich

Kursleitung: Dr. Inke Christiansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 20 03

Diagnose Giardien

Hilfe mein Hund/meine Katze hat Giardien: das ist keine einfache Diagnose. Man liest von der Hartnäckigkeit dieser Parasiten, vom Hygieneaufwand der betrieben werden muss und der hohen Ansteckungsgefahr für Mensch und andere Tiere. An diesem Abend wird das Thema durchleuchtet, die medizinischen Fakten geklärt, was tatsächlich zu tun ist und wie schnell das Tier die Giardien wieder los wird. So können die vorherrschenden Ängste vertrieben werden.

Wann: Donnerstag 27. Oktober 2016

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr Kosten: 5,00 €

Wo: Tierarztpraxis Steinbergkirche, Holmlück 1

Kursleitung: Frau Dr. Harting-Harms

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

20 00 Mein Tier und ich

Kurs 20 04

Diagnose Giardien

Hilfe mein Hund/meine Katze hat Giardien! Gibt es neue Erkenntnisse über die Krankheit?

Was kann ich tun?

Wann: Donnerstag 18. Mai 2017

Uhrzeit: 19.30-21.00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Tierarztpraxis Steinbergkirche, Holmlück 1

Kursleitung: Frau Dr. Harting-Harms

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 20 05

„Körpersprache Hund- wie drückt mein Hund sich aus“

Anhand anschaulicher Materialien und durch die Vierbeiner der Seminarleitung erfahren Sie, wie der Hund sich körpersprachlich ausdrückt. Wir lernen, unsere Hunde besser zu verstehen.

Ein Seminar für Hundehalter und alle, die es werden wollen. An dem Abend bitte ohne eigenen Hund kommen.

Wann: Montag der 14. November 2016

Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Gabi Orrù Lehrerin und Tierpsychologin

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 20 06

Clickertraining

Der Clicker dient als positiver Verstärker für erwünschtes Hundeverhalten. Richtig- Click-Futterbelohnung.

In diesem Seminar lernen Sie die Anfänge des Clickertrainings kennen.

Eigene Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

Wann: Montag den 03. April 2017

Uhrzeit: 18-19.30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: vor dem Gemeindehaus Quern

Kursleitung: Gabi Orrù Lehrerin und Tierpsychologin

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

25 00 Genussvolle Momente

Kurs 25 01

Whisky - eine Tasting-Reise durch die Regionen Schottlands

Das Seminar führt zunächst kurz in Herstellungsverfahren und Kulturgeschichte des Scotch Whisky ein und nimmt dann die Kursteilnehmer im Rahmen eines Tastings mit auf eine illustrierte Reise durch die sechs klassischen Whisky-Regionen Schottlands (Lowlands, Highlands, Speyside, Campbeltown, Islands und Islay), die sich hinsichtlich der markanten Merkmale und Geschmacksprofile ihrer Whiskys stark voneinander unterscheiden.

Dabei wird aus jeder Region mindestens ein jeweils möglichst typischer Single Malt Whisky verkostet.

Damit auch Kenner zum Zuge kommen, verzichten wir selbstverständlich auf altbekannte Supermarktware und probieren ausgesuchte und hochwertige Single Malts aus eher kleineren und mittelgroßen Brennereien, darunter auch unabhängig abgefüllte und limitierte Einzelfass-Whiskys.

Wann: Freitag der 30. September 2016

Uhrzeit: 18.30-22.30 Uhr

Kosten: 12,00 € + 35,00 € Materialkosten

Wo: Kleiner Sitzungssaal, oberstes Stockwerk, Amtsgebäude Steinbergkirche

Kursleiter: Paul Hahlbohm - www.whisky-nach-wunsch.de

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder

amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 25 02

Rund um die Kartoffel

Der Siegeszug der Kartoffel begann, als spanische Entdecker sie von Südamerika mit nach Europa brachten. Mittlerweile gibt es fast unzählige Gerichte, Rezepte und Variationen der gelben Knolle.

Entdecken Sie einige davon an diesem Abend. Kochen und Backen rund um die Kartoffel. Raffinierte und leckere Rezepte aus der vegetarischen und vitalstoffreichen Vollwertküche. Bitte eine Schürze und Behälter für Kostproben mitbringen.

Wann: Dienstag den 11. Oktober 2016

Uhrzeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10 € + Lebensmittelumlage

Wo: Küche der Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Maren Perkowski

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder

amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

25 00 Genussvolle Momente

Kurs 25 03

Von früh bis spät...

Vom Frühstück bis zum Abendessen immer neue Ideen zu suchen kann recht mühsam sein. Daher bietet dieser Abend raffinierte und leckere Rezepte aus der vegetarischen und vitalstoffreichen Vollwertküche.

Bitte eine Schürze und Behälter für Kostproben mitbringen.

Wann: Dienstag den 08.November 2016

Uhrzeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10 € + Lebensmittelumlage

Wo: Küche der Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Maren Perkowski

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 25 04

Von früh bis spät...

Ein gutes Frühstück, ein leckeres Mittagessen und ein deftiges Abendessen Tag ein Tag aus auf den Tisch zu bringen erfordert manchmal neue Ideen.

Daher bietet dieser Abend raffinierte und leckere Rezepte aus der vegetarischen und vitalstoffreichen Vollwertküche. Bitte eine Schürze und Behälter für Kostproben mitbringen.

Wann: Dienstag den 21.März 2017

Uhrzeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10 € + Lebensmittelumlage

Wo: Küche der Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Maren Perkowski

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 25 05

Picknick

Was ist ein Ausflug ohne ein leckeres Picknick am Strand, auf der Wiese oder im Wald? Das will gut vorbereitet sein. An dem Abend werden leckere,vegetarische und vitalstoffreiche Köstlichkeiten zubereitet. Bitte Schürze und Behälter für Kostproben mitbringen.

Wann: Dienstag den 17.Mai 2017

Uhrzeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10 € + Lebensmittelumlage

Wo: Küche der Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Maren Perkowski

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

30 00 Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit

Kurs 30 01

Wassergymnastik

Bewegung im Wasser fällt leicht und ist gleichzeitig höchst effizient.

Wassergymnastik ist ein spezielles Bewegungstraining, welches besonders Rücken- und gelenkschonend ist, da das eigene Körpergewicht reduziert ist. Diese Art der Gymnastik ist besonders wirksam für das Herz- und Kreislaufsystem und kräftigt die Muskulatur.

Nebenher wird auch der Gleichgewichtssinn geschult sowie Feinmotorik und Koordination verbessert. Alles wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus.

Kursbeginn: Montag 12. September 10 Abende

Uhrzeit: 19.30 - 20.30 Uhr

Kosten: 60,00 €

Wo: Schwimmbad Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 02

Eltern-Kind-Turnen I

Eine Stunde Gymnastik, Körperschulung, Bewegung, Spiel, Tanz und ganz viel Spaß für die ganze Familie.

Kursbeginn: Dienstag 13. September 10 Nachmittage

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 20 €

Wo: Turnhalle Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Johanna Leo

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 03

Eltern-Kind-Turnen II

Vater und Tochter, Mutter und Sohnbei diesem Turnen kann die ganze Familie mitmachen.

Eine Stunde lang Gymnastik, Tanz, Körperschulung, Spiele und ganz viel Spaß.

Kursbeginn: Dienstag den 13. September 10 Nachmittage

Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 20 €

Wo: Turnhalle Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Johanna Leo

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

30 00 Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit

Kurs 30 04

Selbstverteidigung

Kyusho beruht auf den Prinzipien und Erkenntnissen der Akupunktur. Das Wissen um die vitalen Punkte des Körpers und wie sie in den Kampfkünsten genutzt werden, werden in diesem Seminar gezeigt. Es ist egal ob man Kampfsport macht oder überhaupt keine Erfahrungen in diesem Bereich hat. Besonders für Frauen ist Kyusho das optimale Werkzeug zur Selbstverteidigung. Die einzige Voraussetzung ist, dass die Teilnehmer 18 Jahre alt sein müssen. Jugendliche ab ab 15 Jahre sollten in Begleitung eines Erziehungsberechtigten kommen, der auch aktiv beteiligt ist.

Kursbeginn: Donnerstag den 22. September

10 Abende

Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr

Kosten: 35 €

Wo: Studio Kirsch, Nübelfeld 17, 24972 Steinbergkirche (Ortsteil Nübelfeld),
schräg gegenüber Landhaus Schütt

Kursleitung: Nils Langenstein

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 05

Aerobic am Montag -

Body Workout für Damen jeden Alters

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, bei welchem die Hauptmuskelgruppen gezielt angesprochen werden, um eine verbesserte Körperhaltung, Stabilität und Dynamik zu erzielen. Mit einfachen Schrittfolgen wird die Ausdauer zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems trainiert.

Kursbeginn: Montag 12. September 10 Nachmittage

Uhrzeit: 15.00-16.00 Uhr

Kosten: 22 €

Wo: Turnhalle der Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Bianca Klatt

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 06

Auffrischkurs Nordic-Walking

Die Richtige Nordic-Walking Technik kennenzulernen und zu verfeinern (Arm-Bein Koordination, Armschwung, Abrollbewegung) wird in diesem Kurs aufgefrischt und verbessert.

Kursbeginn: Montag 12. September 10 Nachmittage

Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr

Kosten: 22 €

Treffpunkt: Vor der Grundschule Steinbergkirche/Haupteingang

Kursleitung: Bianca Klatt

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

30 00 Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit

Kurs 30 07

Yoga

Yogaübungen verfolgen heute zumeist einen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Daher wird Yoga häufig in Unterrichtseinheiten vermittelt. Eine solche kombiniert Phasen der Tiefenentspannung, Atemübungen sowie Meditationsübungen.

1 Block

Beginn: Montag	12. September 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	13. September 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

2 Block

Beginn: Montag	07. November 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	01. November 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

3. Block

Beginn: Montag	12. Dezember 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	06. Dezember 2016	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

4. Block

Beginn: Montag	30. Januar 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	31. Januar 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

5. Block

Beginn: Montag	06. März 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	07. März 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

6 Block

Beginn: Montag	24. April 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €
Beginn: Dienstag	25. April 2017	17.45 – 19.15 Uhr	5 Abende	15 €

Die Kurse sind fortlaufend. Interessierte können jederzeit in die laufenden Kurse einsteigen.

Wo: Grundschule Steinbergkirche Kursleitung: Doris Hoffmann
Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 08

Stark im Kreuz - die Rückenschule am Nachmittag

Die Rückenschule ist ein Behandlungskonzept, welches zur Vorsorge und zur Behandlung von Rückenschmerzen dient. In diesem Kurs wird ein rückengerechtes Verhalten vermittelt. Unter fachlicher Anleitung werden Übungen gezeigt, um die Muskulatur zu dehnen und zu kräftigen.

Kursbeginn: Mittwoch den 7. September 2016 10 Nachmittage

Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr Kosten: 40 €

Wo: Praxis Volker Sorth, Brunsholm 5 a, 24402 Esgrus

Kursleitung: Volker Sorth, Rückenschullehrer und Krankengymnast

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

30 00 Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit

Kurs 30 09

Stark im Kreuz - die Rückenschule im neuen Jahr

Ein guter Vorsatz für das neue Jahr sollte die Stärkung des Rückens sein. Daher bietet dieser Kurs ein Behandlungskonzept, welches zur Vorsorge und zur Behandlung von Rückenschmerzen dient. Unter fachlicher Anleitung werden Übungen gezeigt, um die Muskulatur zu dehnen und zu kräftigen.

Kursbeginn: Mittwoch den 01. Februar 2017

10 Nachmittage

Uhrzeit: 16.00– 17.00 Uhr

Kosten: 40 €

Wo: Praxis Volker Sorth, Brunsholm 5 a, 24402 Esgrus

Kursleitung: Volker Sorth, Rückenschullehrer und Krankengymnast

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 30 10

Geburtsvorbereitung

Alle Fragen zum Thema Schwangerschaft, Säuglingspflege, Stillvorbereitung, Entbindung, Schmerzverarbeitung und vieles mehr werden in ruhiger Atmosphäre vertrauensvoll beantwortet. Auch lernen Sie Schwangere aus Ihrer Umgebung kennen und können neue Kontakte knüpfen....

Der Kurs ist fortlaufend. Sie können sich jederzeit anmelden.

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Wann: Mittwochs

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Anke Elisabeth Theede

Verbindliche Anmeldung 04632/8718139

Kurs 30 11

Geburtsvorbereitung bei weiteren Kindern

Der Kurs ist fortlaufend. Sie können sich jederzeit anmelden

Wann: Mittwochs

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Anke Elisabeth Theede

Verbindliche Anmeldung 04632/8718139

30 00 Sport, Selbstverteidigung, Gesund und Fit

Kurs 30 12

Babymassagekurs

Neben der klassischen Babymassage werden wir die gezielten Massagebehandlungen aus der rhythmischen Massage erlernen. So können Sie Ihr Baby z.B. bei Einschlafstörungen, Bauchschmerzen, allgemeiner Unruhe usw. helfen....

Alter des Babys ab 6 Wochen bis ca. 6 Monate

Der Kurs ist fortlaufend. Sie können sich jederzeit anmelden

Wann: Mittwochs

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Anke Elisabeth Theede

Verbindliche Anmeldung 04632/8718139

Kurs 30 13

Rückbildungsgymnastik und aufbauendes Beckenbodentraining

Durch die außerordentlichen Belastungen der Schwangerschaft hat sich Ihr Körper verändert. Um den Herausforderungen des Alltags mit Ihrem Kind gewachsen zu sein, ist es wichtig, Energie zu tanken. Der Kurs umfasst ein komplettes Trainingsprogramm für aufbauendes Beckenboden- und Bauchmuskeltraining sowie Wirbelsäule, Beine und Po.

Der Kurs ist fortlaufend. Sie können sich jederzeit anmelden

Wann: Mittwochs

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt

Wo: Grundschule Steinbergkirche

Kursleitung: Anke Elisabeth Theede

Verbindliche Anmeldung 04632/8718139

Kurs 30 14

Vertieftes Beckenbodentraining für Jung und Alt

- nach Geburten
- bei Senkungsbeschwerden
- gegen Blasenschwäche
- für einen kräftigen Beckenboden

Weitere Auskünfte erteilt Anke Elisabeth Theede 04632/8718139

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Kurs 35 01

Pubertät – wenn die Nerven blank liegen

Es gibt wohl keine stürmischere Zeit für eine Familie als die Pubertät. Jugendliche, die zu Nachteulen werden, mit nichts zufrieden und ständig auf Konfrontation gepolt sind. Die andauernde Unnahbarkeit macht es für Eltern schwierig die Familie zusammenzuhalten. Die Erziehung in den Kindertagen ist beendet, es braucht neue Wege für das Miteinander. Woher kommt dieses unkooperative Verhalten? Wie kann Kommunikation mit Jugendlichen, die dichtgemacht haben funktionieren? Dieser Vortrag liefert Antworten für das neue Beziehungsgefüge.

Wann: Am Dienstag den 11. Oktober 2016

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 02

Immer bin ich in Hetze - was kann ich verändern?

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, denen die Zeit oft einfach davon läuft. Es gibt zu viele Aufgaben und zu wenig Zeit. Am Abend ist vieles nicht geschafft und der erholsame Schlaf liegt in weiter Ferne. Ist immer wieder zu wenig Zeit vorhanden, dann wird eine belastende Unzufriedenheit zum ständigen Begleiter. Dies kann Auswirkungen auf die Gesundheit haben. In diesem Kurs werden Ihre Stressauslöser beleuchtet und einfache Hilfsmittel für eine zufriedenstellende Gestaltung des Tages aufgezeigt. Im Fokus stehen Lösungen für die Probleme aus Ihrem Alltag. Schaffen Sie Struktur und fangen Sie die Zeit wieder ein.

Wann: Am Samstag den 15. Oktober 2016

Uhrzeit: 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 13,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 03

Endlich Ruhestand ! ?

Ruhestand bezeichnet den Zustand, in dem eine Person nach dem Ende der Lebensarbeitszeit aus dem Arbeitsleben ausscheidet. Das Berufsleben ist nicht immer ein Zuckerschlecken, die täglichen Herausforderungen, die ‚lieben‘ Kollegen, nie genug Zeit haben ... Aber Ruhestand! Der Eintritt in einen neuen Lebensabschnitt birgt auch Unsicherheiten in sich.

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Es gilt einen neuen Rhythmus zu finden und die gewonnene Zeit zu gestalten. Die Lebensarbeitszeit ist zu Ende aber das Leben geht weiter. Gestalten Sie den Ausstieg aus dem Arbeitsleben nach Ihren Bedürfnissen.

Wann: Am Dienstag 01. November 2016

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 04

Die guten Vorsätze verwirklichen - Zeit für Veränderung

Wünschenswerte Veränderungen bleiben im Verlauf eines Jahres oft auf der Strecke und werden vom Alltag verschluckt. Unerwartete Hindernisse haben den Wind aus den Segeln genommen. Wie konnte das passieren? Für die Verwirklichung der guten Absichten, den Beginn einer Veränderung, spielen die individuellen Bedürfnisse und Verhaltensstrategien eine ernstzunehmende Rolle. Diese menschlichen Eigenarten führen unbewusst die Regie. Auch gute Vorhaben scheitern, wenn sie nicht auf die Person zugeschnitten sind. In diesem Kurs kommen Sie Ihren persönlichen Vorlieben auf die Spur. Nutzen Sie Ihre persönlichen Ressourcen. Machen Sie den Weg frei für Veränderung. Dieser Vortrag bietet Unterstützung für alle, die Ihre Pläne in die Tat umsetzen wollen.

Wann: Am Samstag 21. Januar 2017

Uhrzeit: 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 13,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 05

Ein neues Verständnis kann so einfach sein

Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Ihr Gegenüber Sie nicht versteht oder, dass aus einer Mücke schnell ein Elefant geworden ist? Im Nachhinein ist Ihnen all das eingefallen was Sie hätte sagen können ... Wie konnte es soweit kommen? Was ist schief gelaufen? Die Annahme, dass wir Gespräche allein mit dem Verstand steuern ist ein Trugschluss. Wir denken und kommunizieren mit allen Sinnen unseres Körpers. Ob Sie wollen oder nicht gute oder auch schlechte Gefühle, die Erwartungen aller Beteiligten sitzen mit am Tisch. Die meisten Gespräche laufen dabei störungsfrei zum einem guten Ergebnis. Es kann aber auch zu ungewollten Missverständnissen kommen und die Magenschmerzen für das nächste Zusammen-

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

treffen sind schnell vorprogrammiert. Allein das Wissen um die richtige Gesprächstechnik führt in einer aufgeladenen Stimmung nicht zum gewünschten Erfolg. Die Embodied Communication zeigt Möglichkeiten für ein neues Verständnis im zwischenmenschlichen Umgang. Ohne Verhaltensweisen einzustudieren finden Sie spontan im Gespräch die richtigen Worte und entschärfen schwierige Situationen bereits im Vorfeld. Kommunizieren Sie mit dem Gefühl verstanden zu werden.

Wann: Am Samstag 04. März 2017

Uhrzeit: 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 13,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 06

Entscheiden Sie mit einem guten Gefühl

Tagtäglich müssen Sie Entscheidungen treffen. Bei leichten Fragen wie auch in schwierigen Situationen versuchen Sie immer die richtige Wahl zu treffen. Manche Anforderung liegt Ihnen richtig schwer im Magen ... Wie soll ich mich entscheiden?

Bei der Suche nach der richtigen Lösung haben wir gelernt unseren Verstand zu nutzen. Die Signale des Körpers bleiben dabei oft unbeachtet. Gehirn und Körper sind jedoch untrennbar miteinander verbunden. Bei allen Wahlmöglichkeiten gibt der Körper hilfreiche Hinweise für eine tragfähige Entscheidung.

Erfahren Sie mehr über den Nutzen Ihres Körper als Ratgeber. Treffen Sie Entscheidungen einem guten Gefühl.

Wann: Am Samstag 01. Juli 2017

Uhrzeit: 9.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 13,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Catja Weissenberger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 07

Alltags-Versicherungs-Wissen

Um sich optimal abzusichern sind viele Versicherungen aber gar nicht nötig. Doch welche Versicherung ist notwendig und ab wann ist man überversichert? Welche sind wichtig? Wie komme ich an preiswerte Angebote und wie verhalte ich mich bei Schäden?

Diese und andere Fragen werden an diesem Abend erörtert.

Wann: Mittwoch 31. Mai 2017

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Dorfhaus Quern

Kursleitung: Michael Zemlin

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Kurs 35 08

Gesprächsforum

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie interessierte Gäste nach Abschluss des Trainings „Der Kommunikationsführerschein“ 2015/2016. Mehr Lebensqualität und persönliche Weiterentwicklung durch einen geschulten Umgang mit Sprache.

Kursbeginn: Mittwoch 14. September 2016 fortlaufend monatlich

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 7,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Edith Priddat 1505

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 09

„Der Kommunikationsführerschein“ 2016/2017

Worte können Brücken bauen

Mehr Lebensqualität und persönliche Weiterentwicklung durch einen geschulten Umgang mit Sprache. Das Leben gestalten als Grundlage für ein wertschätzendes, zufriedenstellendes Miteinander beruflich und privat. Genau wie sportliches Training die körperliche Fitness verbessert, kann die Sprache zu Erfolg und Lebensfreude beitragen.

Der Kurs besteht aus vier aufeinander aufbauenden Treffen.

Kurstermine: **Samstag**, 17. 09., **Samstag**, 01.10., **Samstag**, 05.11. und **Samstag** 03.12.2016

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr Kosten: 35,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz Kursleitung: Edith Priddat

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 10

„Der Kommunikationsführerschein“ 2017

Worte können Brücken bauen

Mehr Lebensqualität und persönliche Weiterentwicklung durch einen geschulten Umgang mit Sprache. Das Leben gestalten als Grundlage für ein wertschätzendes, zufriedenstellendes Miteinander beruflich und privat. Genau wie sportliches Training die körperliche Fitness verbessert, kann die Sprache zu Erfolg und Lebensfreude beitragen. Der Kurs besteht aus vier aufeinander aufbauenden Treffen.

Kurstermine: **Samstag**, 14. Jan., **Samstag**, 11. Febr., **Samstag**, 11. März, **Samstag**, 08. April

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 35,00 €

Wo: Alte Schule Norgaardholz

Kursleitung: Edith Priddat

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Kurs 35 11

Meine Mutter und ich

Viele Menschen sehnen sich ihr ganzes Leben danach von der Mutter geliebt und anerkannt zu werden. Doch häufig ist das Verhältnis zwischen der Mutter und ihren Kindern bis hoch ins Erwachsenenalter sehr angespannt. Dieser Abend richtet sich an Teilnehmer, die Schwierigkeiten haben sich mit ihrer Mutter zu verständigen. Oftmals werden alte Konflikte ins Erwachsenenalter mitgenommen. Somit fällt eine Veränderung der Beziehung sehr schwer. An diesem Abend arbeiten wir mit Methoden aus der Familientherapie und der Konfliktberatung.

Wann: Mittwoch den 07. September 2016 Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Wo: IGH Sonnenhof, Holm 5, 24376 Hasselberg/

Kursleitung: Cornelia Labandowsky

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 12

Was mache ich aus meinem Leben?

Im Leben eines Menschen kommt oftmals der Punkt, an dem eine Veränderung gewünscht wird. Doch häufig scheitert es an der Umsetzung im Alltag. Welche Techniken müssen eingesetzt werden, um die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und einzusetzen sowie die vorhandenen Ressourcen zu nutzen?

Wann: Mittwoch den 14. September 2016 Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Wo: IGH Sonnenhof, Holm 5, 24376 Hasselberg

Kursleitung: Cornelia Labandowsky

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 13

Konflikte auf den Höfen

Dieser Abend richtet sich in erster Line an die Bauern und ihre Familien. Gelegentlich kommt es zwischen den Generationen auf den Höfen zu Spannungen und offen ausgetragenen Konflikten. Wie können Spannungen abgebaut und die Konflikte zwischen alt und jung bewältigt werden? An diesem Abend werden verschiedene Formen der Mediation, ein Verfahren zur außergerichtlichen, konstruktiven Bearbeitung von Konflikten, erarbeitet und vorgestellt.

Wann: Mittwoch den 05. Oktober 2016 Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Wo: IGH Sonnenhof, Holm 5, 24376 Hasselberg

Kursleitung: Cornelia Labandowsky

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Kurs 35 14

Mobbing, wie wehre ich mich?

Mobbing ist leider ein allgegenwärtiges Thema. Nicht nur in der Schule, sondern auch am Arbeitsplatz werden Menschen ständig schikaniert, aus der Gruppe ausgeschlossen und seelisch verletzt. In diesem Kurs werden Sie trainiert, sich gegen diese Angriffe gekonnt zur Wehr zu setzen und letztendlich wieder entspannter zu sein.

Kursbeginn: Donnerstag 22. September 2016 4 Abende
Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr Kosten: 25,00 €
Wo: Jugendtreff Steinbergkirche, Bredegatter Straße
Kursleitung: Michael Zemlin
Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 15

Bewerbungstraining

Eine Bewerbung ist eine spannende Sache, denn schließlich geht es um die Zukunft. Daher ist das richtige Auftreten beim Arbeitgeber wichtig, aber auch wie ein idealer Lebenslauf erstellt wird oder wie ein Anschreiben aussieht? Welches Outfit ist für ein Vorstellungsgespräch angesagt und wie auf Fragen in solch einem Gespräch richtig geantwortet wird. Diese und andere Fragen werden in diesem Bewerbungscoaching trainiert.

Kursbeginn: Dienstag 09. Mai, Mittwoch, 10. Mai, und Donnerstag, 11. Mai 2017
3 Abende
Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr Kosten: 12,00 €
Wo: Jugendtreff Steinbergkirche, Bredegatter Straße
Kursleitung: Michael Zemlin
Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 35 16 Vormittagskurs

Wertschätzung und Rückenstärkung für Hartz 4 Empfänger

Scheinbar am Rande der Gesellschaft ist das Leben ein täglicher Kampf. Häufig leiden Hartz-IV-Empfänger unter psychischen Erkrankungen wie Depressionen, weil die Wertschätzung für sie als Person fehlt. Den Umgang mit Jobcenter-Mitarbeitern lernen, sich am Leben erfreuen und wieder neuen Mut fassen: Mensch sein Mensch bleiben

Kursbeginn: Donnerstag 02. März 2017 4 Vormitage
Uhrzeit: 10.00-13.00 Uhr
Kosten: 10,00 €
Wo: Dorfhaus Quern
Kursleitung: Renate Nissen
Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

35 00 Lebenshilfe und Recht im Alltag

Kurs 35 17 Nachmittagskurs

Wertschätzung und Rückenstärkung für Hartz 4 Empfänger

Scheinbar am Rande der Gesellschaft ist das Leben ein täglicher Kampf. Häufig leiden Hartz-IV-Empfänger unter psychischen Erkrankungen wie Depressionen, weil die Wertschätzung für sie als Person fehlt. Den Umgang mit Jobcenter-Mitarbeitern lernen, sich am Leben erfreuen und wieder neuen Mut fassen: Mensch sein Mensch bleiben

Kursbeginn: Donnerstag 04. März 2017

4 Nachmittage

Uhrzeit: 14.00-17.00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Wo: Dorfhaus Quern

Kursleitung: Renate Nissen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

40 00 Datenverarbeitung

Kurs 40 01

Windows und PC Teil III

Windows und PC- Ganz neu, aber nicht fremd

Kein Problem mit dem Kurs! Lernen Sie unkompliziert die wichtigsten Funktionen kennen und erweitern.

Kursbeginn: Mittwoch 02.November 2016

6 Abende

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Stefan Neumann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 40 02

Einstieg in PC, Windows und Internet Teil I

PC, Windows und Internet sind kein Buch mit 7 Siegeln. Lernen Sie in dem Kurs die unkomplizierte Handhabung, die wichtigsten Funktionen kennen und die Nerven zu bewahren, wenn der Computer einmal abstürzt.

Kursbeginn: Donnerstag 03.November 2016

6 Abende

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Stefan Neumann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

40 00 Datenverarbeitung

Kurs 40 03

Einstieg in PC, Windows und Internet Teil I

Jetzt habe ich mir doch einen Computer gekauft und nun? In diesem Kurs lernen Sie die ersten Handgriffe kennen, wie Sie sich unkompliziert im Internet bewegen, was die einzelnen Programme bedeuten und vieles mehr ...

Kursbeginn: Dienstag 31. Januar 2017

6 Abende

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Stefan Neumann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 40 04

Windows und PC Teil IV

In diesem Kurs werden die bisherigen Kenntnisse erweitert und ausgebaut.

Kursbeginn: Mittwoch 01. Februar 2017

6 Abende

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Stefan Neumann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545
oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 40 05

PC, Windows und Internet Teil II

Die Programme entwickeln sich rasend schnell. Was gestern noch modern war, ist heute schon ein alter Hut. Dieser Kurs bringt die bisherigen Kenntnisse auf den neusten Stand.

Kursbeginn: Donnerstag

02. Februar 2017

6 Abende

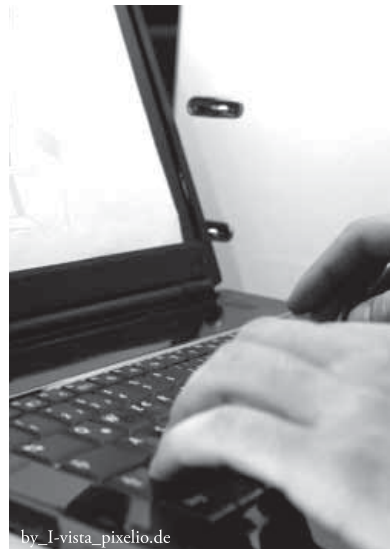
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Stefan Neumann

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder
amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de



by_I-vista_pixelio.de

45 00 Kreatives Gestalten und Theater

Kurs 45 01

Theatergruppe für Erwachsene ab 18 Jahre

Block 1

Für manche ist das Theaterspielen eine sinnvolle und lustige Freizeitbeschäftigung, für andere eine Leidenschaft, die ein Leben lang anhält. In dem Kurs lernen Sie, sich in verschiedene Figuren hineinzudenken, mit Mimik und Gestik zu arbeiten, Sprache gekonnt einzusetzen, eine Rolle mit Leben zu erfüllen und schließlich Ihr Können in einer Aufführung zeigen.

Kursbeginn: Mittwoch den 07. September 2016 (10 Abende)

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 30.00 €

Wo: Gemeindehaus Quern

Kursleiter: Michael Zemlin

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 02

Theatergruppe für Erwachsene ab 18. Jahre

Block 2

Dieser Kurs baut auf Block 1 auf. Weiteres Intensivieren des Gelernten und viel Spaß dabei.

Kursbeginn: Mittwoch 11. Januar 2017 (10 Abende)

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 30,00 €

Wo: Gemeindehaus Quern

Kursleiter: Michael Zemlin

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 03

Malwerkstatt – Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird mit verschiedenen Mal- und Zeichenmaterialien gearbeitet. Die verschiedenen Techniken können erlernt bzw. vertieft werden. Landschaften, Blumenbilder und Stillleben entstehen oder es wird nach eigenen Ideen frei gearbeitet. Bitte mitbringen: vorhandenes Zeichen- und Malmaterial, Fotos oder andere Motivvorlagen.

Bei Fragen und Informationen bitte bei Karin Hansen unter Tel. 04632 – 876143 melden.

Kursbeginn: 29. August 2016 10 Abende

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Kosten: 50,00 €

Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Karin Hansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

45 00 Kreatives Gestalten und Theater

Kurs 45 04

Winterkurs Malwerkstatt – Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Wenn es draussen kalt und ungemütlich ist, dann genießen Sie Ihren Winterkurs in gemütlicher Atmosphäre. Sie können mit verschiedenen Mal- und Zeichenmaterialien arbeiten. Die verschiedenen Techniken können erlernt bzw. vertieft werden. Landschaften, Blumenbilder und Stillleben entstehen oder es wird nach eigenen Ideen frei gearbeitet. Bitte mitbringen: vorhandenes Zeichen- und Malmaterial, Fotos oder andere Motivvorlagen.

Bei Fragen und Informationen bitte bei Karin Hansen unter Tel. 04632 – 876143 melden.

Kursbeginn: Montag 16. Januar 2017 10 Abende Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Kosten: 50,00 € Wo: Heinrich-Andresen Schule, Sterup

Kursleitung: Karin Hansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 05

Intuitives Malen am Vormittag

Wir lernen die Farben und ihre Bedeutungen neu kennen und schaffen eine Beziehung dazu. Grundlage unserer Arbeit sind Stifte und Pinsel in Aquarell und Wasserfarben. Wir arbeiten an Themen der eigenen Gefühlswelt, die wir wahrnehmen und achtsam zum Ausdruck bringen.

Kursbeginn: Dienstag, 13. September 2016 6 Vormittage

Uhrzeit: 10.00 - 13.00

Kosten: 45,00 €

Wo: KreativWerkstatt Rabenholz, Stenderuper Str. 4, 24395 Rabenholz b. Gelting

Kursleitung: Claudia Kleinig

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Bereits vorab steht Ihnen die Kursleitung bei inhaltlichen Fragen telefonisch zur Verfügung

Kurs 45 06

Intuitives Malen am Nachmittag

Auch in diesem Kurs erarbeiten wir uns die Bedeutung der Farben neu. Die Arbeitsgrundlage mit Stiften und Pinseln in Aquarell und Wasserfarben sind unsere Empfindungen, die wir in Farben und Formen umsetzen und achtsam zum Ausdruck bringen.

Kursbeginn: Dienstag, 13. September 2016 6 Nachmittage

Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Wo: KreativWerkstatt Rabenholz, Stenderuper Str. 4 in 24395 Rabenholz bei Gelting

Kursleitung: Claudia Kleinig

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Bereits vorab steht Ihnen die Kursleitung bei inhaltlichen Fragen telefonisch zur Verfügung

45 00 Kreatives Gestalten und Theater

Kurs 45 07

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In gemütlicher Atmosphäre und unter professioneller Anleitung das Nähen erlernen und die vorhandenen Kenntnisse erweitern.

Kursbeginn: Mittwoch 14. September 8 Abende Uhrzeit: 19.00- 22.00 Uhr

Kosten: 45 €

Ort: Heinrich-Andresen Schule Sterup Kursleitung: Monika Schröder

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 08

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Unter professioneller Anleitung und einer gemütlichen Atmosphäre das Nähen erlernen und die vorhandenen Kenntnisse erweitern.

Kursbeginn: Donnerstag 15. September 8 Abende Uhrzeit: 19.00- 22.00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Ort: Heinrich-Andresen Schule Sterup Kursleitung: Monika Schröder

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 09

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 2017

Das neue Jahr hat begonnen und ein guter Vorsatz war, endlich mal Nähen zu lernen oder die vorhandenen Kenntnisse zu erweitern. Dieser Vorsatz kann in die Tat umgesetzt werden.

Kursbeginn: Mittwoch 18. Januar 2017 8 Abende

Uhrzeit: 19.00- 22.00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Ort: Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Monika Schröder

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 10

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 2017

Sie möchten endlich mal Nähen lernen oder die vorhandenen Kenntnisse erweitern. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Kursbeginn: Donnerstag 19. Januar 2017 8 Abende

Uhrzeit: 19.00- 22.00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Ort: Heinrich-Andresen Schule Sterup

Kursleitung: Monika Schröder

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

45 00 Kreatives Gestalten und Theater

Kurs 45 11

Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten endlich einmal Stricken lernen oder es ist sogar schon Ihre Leidenschaft und Sie sind auf der Suche nach neuen Ideen? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie eine Strickanleitung zu lesen und danach zu arbeiten. Auch fertigen Sie Strümpfe, Mützen, Schals usw. an. Bitte bringen Sie Material wie Nadeln und Wolle mit.

Kursbeginn: Dienstag 13. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 18.30- 20.00 Uhr

Kosten: 25,00 €

Ort: Jugendtreff Steinbergkirche, Bredegatter Straße

Kursleitung: Ingrid Schnell

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 12

Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene am Vormittag

Nach dem Frühstück in den Strickkurs und endlich einmal Stricken lernen. Oder Stricken ist schon Ihre Leidenschaft und Sie sind auf der Suche nach neuen Ideen? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie eine Strickanleitung zu lesen und danach zu arbeiten. Auch fertigen Sie Strümpfe, Mützen, Schals usw. an. Bitte bringen Sie Material wie Nadeln und Wolle mit.

Kursbeginn: Mittwoch 14. September 2016 10 Vormittage

Uhrzeit: 10.00- 11.30 Uhr

Kosten: 25,00 €

Ort: Jugendtreff Steinbergkirche, Bredegatter Straße

Kursleitung: Ingrid Schnell

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 13

Ladies Night im Keramikmalstudio

In gemütlicher Runde bei einem Glas Wein schöne und praktische Keramik für sich oder als Geschenk gestalten. Keine Malerfahrung erforderlich.

Wann: Mittwoch 28. September 2016

Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten inkl. ein Glas Wein oder eine Tasse Kaffee

Wo: Keramikmalstudio, Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln (Satrup)

Kursleitung: Gillian Strahl

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

45 00 Kreatives Gestalten und Theater

Kurs 45 14

Ostermalerei auf Keramik für Erwachsene

In netter Runde und gemütlicher Atmosphäre Frühlingskeramik und Osterdeko bemalen.

Keine Malerfahrung erforderlich.

Wann: Mittwoch 15. März 2017

Uhrzeit: 15.00- 17.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten

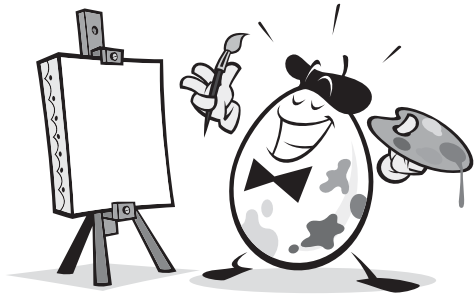
Wo: Keramikmalstudio,
Flensburger Straße 19,
24986 Mittelangeln (Satrup)

Kursleitung: Gillian Strahl

Verbindliche Anmeldung

unter 04632/ 1545 oder

amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de



Kurs 45 15

Ostermalerei auf Keramik für Kinder ab 6 Jahren

Zusammen mit Freunden oder sogar den Geburtstag in der Keramikwerkstatt verbringen und in dieser bunten Zeit Osterhasen und Co. auf Keramik bemalen und sich auf Ostern freuen. Keine Malerfahrung erforderlich.

Wann: Donnerstag 16. März 2017

Uhrzeit: 15.00- 17.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten

Wo: Keramikmalstudio, Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln (Satrup)

Kursleitung: Gillian Strahl

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 45 16

Malen für Mama oder Papa für Kinder ab 6 Jahren

Zusammen mit Freunden wunderschöne Keramik Geschenke zum Muttertag oder Vatertag gestalten und dabei viel Spaß haben.

Wann: Donnerstag 27. April 2017

Uhrzeit: 15.00- 17.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten

Wo: Keramikmalstudio, Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln (Satrup)

Kursleitung: Gillian Strahl

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

50 00 Auf dem Wasser

Kurs: 50 01

Ausbildung für das beschränkt gültige Funkbetriebszeugnis

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des UKW-Funkbetriebszeugnisses für den Seefunkdienst SRC. Das SRC (Short Range Certificate) berechtigt zum Bedienen der Seefunkanlagen im GMDSS im internationalen Seefunkdienst auf nicht Ausrüstungspflichtigen Schiffen, z.B. Wassersport. Alle Lernunterlagen sind in den Lehrgangskosten enthalten.

Kursleitung: Hans-Peter Weiß

Verbindliche Anmeldung bei Hans-Peter Weiß · Telefon: 04602-235 · www.seefunk-weiss.de

Kurs: 50 02

Ausbildung zum amtlichen Sportbootführerschein Binnen

Sportbootführerschein Binnen, der SBF-Binnen, vorgeschrieben für Sportboote mit 15 und mehr PS auf den gesamten deutschen Binnenwasserstraßen, einem wundervollen Revier, aber leider etwas enger, besonders dann, wenn Ihnen eine größere Binnenschiffseinheit entgegen kommt. Inhaber des SBF-See legen hier nur im theoretischen Teil eine Prüfung ab, wenn der SBF See nicht vorhanden ist, muss auch eine praktische Prüfung abgelegt werden.

Kursaufbau für SBF- See Inhaber: Theoretischer Unterricht, 4 Abende, je 2 Std. in Gelting/Hebrohy, für nicht SBF-See Inhaber 7 Abende, je 2 Std. Kurskosten 166 € für SBF-See Inhaber. Für 8 Std. Theorie, Lehrbuch, Fragebögen, Prüfungsgebühr (51.- €)

Kursbeginn August/September 2016 Mindestteilnehmer 4 Pers.

Interessierte melden sich bitte bei Klaus Bösselmann unter 04643/18283

Kurs: 50 03

Ausbildung zum amtlichen Sportbootführerschein See

Sportbootführerschein See, der SBF See

Der SBF- See ist gesetzlich gefordert, wenn Sie ein Wasserfahrzeug mit einer Motorenleistung von 15 PS und mehr dort führen wollen, wo Ihnen ein Seeschiff begegnen kann, also auch (noch) auf der Schlei. Kommt Ihr Sportboot mit weniger Motorenleistung aus, sollten Sie ihn dennoch haben. Der SBF-See vermittelt Ihnen das Wissen, welches nötig ist, um Unfälle mit Sach- und Personenschäden auf dem Wasser zu vermeiden, für die Sie mit oder ohne Schein zur Verantwortung gezogen werden. Der Lernstoff ist vielseitig, interessant und erschließt Ihnen eine neue Erlebniswelt. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und einem praxisbezogenen Unterrichtsteil.

Kursaufbau: Theoretischer Unterricht 12 Abende, je 2 Std. in Gelting/ Hebrohy.

Praktische Ausbildung in 2016 2,5 Std./ Teilnehmer auf der Geltinger Bucht. Bis jetzt gibt es noch keine Pflichtstundenzahl, Übungsteilnehmer sind versichert. Kurskosten 420 €.

Für Theorie, Praxis, Lehrbuch, Fragebögen, Versicherung, 1 Std. Praxis, Prüfungsgebühr für PA 70€. Kursbeginn Januar 2017.

Interessierte melden sich bitte bei Klaus Bösselmann unter 04643/18283

50 00 Auf dem Wasser

Kurs: 50 04

Sportküstenschiffer, der SKS

vorgeschrieben zum gewerbsmäßigen Führen von Sportbooten unter Segel und mit Motor.

Kursaufbau: 48 Std. Theorie

Praxis in Bootsführung unter Segel und Motor, Dauer nach Lernfortschritt

Teilnehmerbegrenzung auf 4 Pers.; Kurskosten auf Anfrage; Kursbeginn Februar 2017.

Der Lernumfang aller Sportbootführerscheine ist abzulesen unter:

www.pruefungsausschuss-kiel.org

Interessierte melden sich bitte bei Klaus Bösselmann unter 04643/18283

55 00 Rund um die Natur

Kurs: 55 01

Mein Garten und was kann ich daraus machen

Ein individuell gestalteter Garten ist etwas Herrliches. In diesem Kurs tauschen wir Ideen, Tipps und Ratschläge aus. Bitte bringen Sie Fotos von Ihrem Garten mit. Anhand dieser Istzustände erarbeiten wir Ideen und Anregungen, die Sie in Ihren Gärten umsetzen können. Dies geschieht sowohl im Einzelgespräch als auch in der Gruppe. Mit Hilfe von gärtnerischem „Handwerkszeug“ wie Büchern, Zeitschriften, Fotos aus besuchten Gärten der Dozentin usw. wird Ihr Garten zu einem ganz besonderen Schmuckstück.

Kursbeginn: Donnerstag 15. September 2016

4 Abende

Uhrzeit: 19.30-21.30 Uhr

Kosten: 20,00 €

Wo: Im Haus Eidinger, Flensburger Str.47, Sörup

Kursleitung: Karin Eidinger

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs: 55 02

Frühlingserwachen bei Inken

In fröhlicher Runde mit naturnahen Materialien neue Gestaltungsmöglichkeiten erlernen und auch gleich in die Praxis umsetzen. Bitte Gartenschere und evtl. eine Heißklebepistole mitbringen. Wer möchte, kann eigene Materialien und dekorierende Gefäße mitbringen.

Wann: Montag 20. März 2017

Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Wo: Blumenladen „von Inken“, Groß Quern 36, Steinbergkirche

Kursleitung: Inken Seehusen-Hansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

55 00 Rund um die Natur

Kurs 55 03

Mit der Natur gärtnern!-Stauden-Kräuter und Heilpflanzen

In diesem Kurs lernen Sie Garten-Pflanzen kennen, die auch unseren Tieren Heimat und Nahrung bieten. Zudem werden gärtnerische Grundkenntnisse vermittelt, wie Bodenbearbeitung, Kompost und Erden, Pflege usw. Auch werden die Standortansprüche der Pflanzen erläutert und ganz viel sehen-riechen-schmecken!

Wann: Mittwoch, 26. April 2017

Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Hofgemeinschaft Löstrup bei Sörup · www.hofgemeinschaft-loestrup.de/

Kursleitung: Irmtraut Cordes

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 55 04

Kräuterernte zu Johanni, 24. Juni

Naschen, riechen, ernten... etwas über Kräuter erfahren, kleine duftende Sträuße binden, vom letzten Rhabarberkuchen kosten und es sich gut gehen lassen... Ein geruhvoller Gang durch den blühenden Kräutergarten mit Wissenswertem, Duftigem und etwas zum mit nach Hause nehmen...

Wann: Samstag 24. Juni 2017

Uhrzeit: ab 17.00 Uhr

Kosten: 8,00 €

Ort: Galeriegarten Gulde, Kirchenweg 3, 24409 Gulde

Kursleitung: Andrea Gose

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 55 05

Mit der Natur gärtnern!-Stauden-Kräuter und Heilpflanzen

In diesem Kurs lernen Sie Garten-Pflanzen kennen, die auch unseren Tieren Heimat und Nahrung bieten. Zudem werden gärtnerische Grundkenntnisse vermittelt, wie Bodenbearbeitung, Kompost und Erden, Pflege usw. Auch werden die Standortansprüche der Pflanzen erläutert und ganz viel sehen-riechen-schmecken!

Wann: Mittwoch 7. Juni 2017

Uhrzeit: 16.00- 17.30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Kanonenstraße 2, Steinbergkirche

Kursleitung: Irmtraut Cordes

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

60 00 Spiel und Tanz

Kurs 60 01

Bridge für Fortgeschrittene

Bridge ist ein komplexes Kartenspiel für vier Personen. Je zwei sich gegenüberstehende Spieler bilden eine Mannschaft, die zusammen spielt und gewertet wird. Obwohl es als ein Gesellschaftsspiel der gehobeneren Gesellschaft angesehen wird, ist es ein weit verbreitetes Spiel bei dem viele internationale Wettkämpfe ausgetragen werden. Bridge ist beliebt bei Alt und Jung und ein Spiel in dem sich verschiedene Altersgruppen gut miteinander messen können. Wenn Sie schon einige Grundkenntnisse haben, sind Sie hier richtig.

Wann: Montag 12. Februar 2016 10 Abende
Uhrzeit: 17.30-19.00 Uhr Kosten: 30,00 € Euro
Wo: Grundschule Steinbergkirche
Kursleitung: Irmgard Hiss

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 60 02

Bridge für Fortgeschrittene

In gemütlicher Runde dieses interessante und facettenreiche Kartenspiel weiter vertiefen. Bridge ist ein komplexes Kartenspiel für vier Personen. Je zwei sich gegenüberstehende Spieler bilden eine Mannschaft, die zusammenspielt und gewertet wird. Wenn Sie schon einige Grundkenntnisse haben, sind Sie hier richtig.

Wann: Montag 23. Januar 2017 10 Abende
Uhrzeit: 17.30-19.00 Uhr Kosten: 30,00 €
Wo: Grundschule Steinbergkirche
Kursleitung: Irmgard Hiss

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 60 03

Schach – das königliche Spiel

Weltweit ist Schach allgemein bekannt und hat eine tiefe kulturelle Bedeutung erlangt. Im 19. Jahrhundert wurde Schach in Europa zum Lieblingsspiel des Bürgertums. Die Regeln haben sich seitdem kaum verändert. Lust dieses einzigartige Spiel zu erlernen? Dann steigen Sie ein und setzen den König schachmatt. Oder, wie Roland Kaiser sang: „Schachmatt ist die Dame im Spiel“.

Kursbeginn: Montag 12. September 2016 Fortsetzung 2017
Uhrzeit: 18.00-19.30 Uhr 10 Abende
Kosten: 40,00 €
Wo: Jugendtreff Steinbergkirche, Bredegatter Straße

Kursleitung: Holger Martens (Schachclub Flensburg)

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

60 00 Spiel und Tanz

Kurs 60 04

Bauchtanz ist, was DU draus machst! Für Anfänger

Individueller geht es nicht: Für eine Frau ist es einfach Spaß und Entspannung, für eine andere der spannendste Tanz der Welt. Die nächste möchte etwas für ihren Körper tun und wieder eine andere Frau sucht neue Wege, sich tänzerisch auszudrücken. Hast du es satt, dich wie eine einzige Problemzone zu fühlen?

Du hast keine Lust auf gängige Fitness-Kurse, Übungen an Geräten langweilen dich? Alle Frauen, alt oder jung, dick oder dünn, sind hier richtig.

Die fröhliche Musik und die beschwingten, kraftvoll-fließenden Bewegungen machen gute Laune und sind ein hervorragendes Training für Körper und Seele.

Bring deinen Bauch zum Lachen!.

Kursbeginn: Mittwoch 16. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr

Kosten: 40,00 €

Wo: Studio Kirsch, Nübfeld 17, 24972 Steinbergkirche (Ortsteil Nübfeld), schräg gegenüber Landhaus Schütt

Kursleitung: Bettina Kirsch

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 60 05

Bauchtanz ist, was DU draus machst!

Für Fortgeschrittene

Individueller geht es nicht: Für eine Frau ist es einfach Spaß und Entspannung, für eine andere der spannendste Tanz der Welt. Die nächste möchte etwas für ihren Körper tun und wieder eine andere Frau sucht neue Wege, sich tänzerisch auszudrücken.

Hast du es satt, dich wie eine einzige Problemzone zu fühlen?

Du hast keine Lust auf gängige Fitness-Kurse, Übungen an Geräten langweilen dich? Alle Frauen, alt oder jung, dick oder dünn, sind hier richtig.

Die fröhliche Musik und die beschwingten, kraftvoll-fließenden Bewegungen machen gute Laune und sind ein hervorragendes Training für Körper und Seele.

Bring deinen Bauch zum Lachen!.

Kursbeginn: Mittwoch 16. September 2016 10 Abende

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kosten: 40,00 €

Wo: Tanzstudio Kirsch, Nübfeld 17, 24972 Steinbergkirche (Ortsteil Nübfeld), schräg gegenüber Landhaus Schütt

Kursleitung: Bettina Kirsch

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

60 00 Spiel und Tanz

Kurs 60 06

Stepptanz – Clogging

Clogging hat sich aus vielen verschiedenen europäischen Volkstanzformen entwickelt und ist nordamerikanischer Stepptanz. Er unterscheidet sich vom „normalen“ Stepptanz durch besondere Platten an den Schuhen. Dadurch entsteht schon ein Geräusch, wenn man den Fuß nur in der Luft bewegt, ohne den Boden zu berühren.

Kursbeginn: Montag 6. März 2017

5 Abende

Uhrzeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 25,00 €

Wo: Gemeindehaus Quern

Kursleitung: Tatjana Naue

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

65 00 Land und Leute

Kurs: 65 01

Damals war's - Unser Dorf erzählt

Bereits im 12. Jahrhundert wurde die Kirche in Steinbergkirche, das damals noch Bredegatt hieß, erwähnt. Erst 1963 gab die Kirche diesem Dorf den Namen. 1970 kamen die Gemeinden Gintoft, Hattlund usw. dazu. Seit 1. März 2013 wurde die Gemeinde Quern mit eingegliedert. An den Abenden werden die Teilnehmer mit hineingenommen in die Geschichte und Traditionen von Steinbergkirche und Quern. Es wird erzählt und Bilder gezeigt. Welche Besonderheiten gibt es in den Dörfern zu entdecken?

Kursbeginn: Mittwoch den 18. Januar 2017

4 Abende

Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 10,00 €

Wo: Dorfhaus Quern

Kursleitung: Renate Nissen - www.chronik-quern.de

Verein Kirchspielchronik Quern-Neukirchen e.V. und

Kirchspiel Chronik Steinberg

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545

oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de:



Quelle:

www.chronik-quern.de

65 00 Land und Leute

Kurs: 65 02

Damals war's - Unser Dorf erzählt

Wer im Januar nicht dabei sein konnte, hat nun die Möglichkeit diesen Kurs zu besuchen. Bereits im 12. Jahrhundert wurde die Kirche in Steinbergkirche, das damals noch Bredegatt hieß, erwähnt. Erst 1963 gab die Kirche diesem Dorf den Namen. 1970 kamen die Gemeinden Gintoft, Hattlund usw. dazu. Seit 1. März 2013 wurde die Gemeinde Quern mit eingegliedert. An den Abenden werden die Teilnehmer mit hineingenommen in die Geschichte und Traditionen von Steinbergkirche und Quern. Es wird erzählt und Bilder gezeigt. Welche Besonderheiten gibt es in den Dörfern zu entdecken?



Ein Blick durch den Kirchturm auf Fredechtal und die Flensburger Fische

Quelle: www.chronik-quern.de

Kursbeginn: Mittwoch den 15. Februar 2017 4 Abende

Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 10,00 €

Wo: Dorfhaus Quern

Kursleitung: Renate Nissen - www.chronik-quern.de

Verein Kirchspielchronik Quern-Neukirchen e.V.

und Kirchspiel Chronik Steinberg

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs: 65 03

Dänemark Tag

Lernen Sie Dänisch in gemütlicher Atmosphäre. Wir bereiten uns vor für Ihren nächsten Dänemarkurlaub, die Herbstferien oder Weihnachten/Silvester? Dabei steht die Verständigung und Aussprache, Höflichkeit und Landeskunde im Vordergrund.

Ein kompakter Kurs, in dem Sie viel Wissen und Material erhalten, um unbeschwert nach Dänemark zu fahren. Auch können leckere, dänische HotDogs selber gemacht und dann verspeist werden.

Wann: Samstag 17. September 2016

Uhrzeit: 09.00-15.00 Uhr

Kosten: 25,00 €

Wo: Sportlerheim, Steinbergkirche

Kursleitung: Walter Paulsen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

65 00 Land und Leute

Kurs: 65 04

Dänemark-Kultur, Politik und Typisch Dänisches

Ein waschechter Däne kann da einiges erzählen: Grenzkontrolle, Hotdog Havn, Ferienhäuser an der Nordsee und einige Anekdoten. Eine dänische Führung durch unser schönes Nachbarland.

Wann: Samstag 15. Oktober 2016

Uhrzeit: 19.00-20.00 Uhr

Kosten: 3,00 €

Wo: Sportlerheim, Steinbergkirche

Kursleitung: Walter Paulsen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs: 65 05

Alte Kultplätze und Kirchen aus geomantischer Sicht

Im Zuge der Christianisierung Norddeutschlands ab 1000 nach Christi wurden die ehemaligen „heidnischen“ Kultplätze geschliffen und mit Kirchen überbaut. Bis heute sind dies Orte, an denen man Energie tanken kann, da sie besondere geistig-kosmische Kraftpunkte darstellen.

In meinem Vortrag erläutere ich diese Zusammenhänge anhand ausgewählter kirchlicher und alt-kultischer Kraftplätze aus der Region.

Wann: Donnerstag 20. Oktober 2016

Uhrzeit: 19.30-21.00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Sportlerheim, Steinbergkirche

Kursleitung: Hans Hansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs: 65 06

„Göttliche Aspekte in Kirchen“

Die sechs göttlichen Aspekte werden symbolisch durch den Sechseckstern (Davidstern) dargestellt. Das Dreieck mit der Spitze nach oben steht für die drei männlichen Aspekte. Das Dreieck mit der Spitze nach unten steht für die drei weiblichen Aspekte. In der westlichen Kultur sind hauptsächlich die drei männlichen (Vater, Sohn, Heiliger Geist) bekannt, in der katholischen Kirche werden die drei weiblichen Aspekte die weiße, die rote und die schwarze Madonna genannt. Aus geomantischer Sicht kann man alle sechs göttlichen Aspekte in einem Dom als Kraftpunkt im Altarbereich wahrnehmen und in einer Kirche manchmal nur einen einzigen.

Wann: Donnerstag 09. Februar 2017

Uhrzeit: 19.30-21.00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Wo: Sportlerheim, Steinbergkirche

Kursleitung: Hans Hansen

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

70 00 Bald ist Weihnachten

„Fröhliche Weihnacht überall!“

tönet durch die Lüfte froher Schall.

Weihnachtston, Weihnachtsbaum,

Weihnachtsduft in jedem Raum!

Fröhliche Weihnacht überall!

tönet durch die Lüfte froher Schall.

Darum alle stimmt in den Jubelton,

denn es kommt das Licht der Welt

von des Vaters Thron..... “



Kurs 70 01

Fröbelsterne – Ihre individuelle Weihnachtsdekoration

Ob uni oder bunt. Falten Sie Ihre ganz eigene Kreation Fröbelsterne. Und die sind gar nicht so schwer zu basteln, wie man meint. Der Name geht auf den deutschen Pädagogen Friedrich Fröbel zurück, der schon vor 200 Jahren die Faszination von gefalteten Sternen und die Freude am Selberfalten erkannte.

Kursbeginn: Donnerstag 10. November 2016

3 Abende

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 9,00 € + Materialkosten

Wo: Gemeindehaus Quern

Kursleitung: Frauke Lind

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 70 02

Keramische Weihnachtsmalerei für Erwachsene

Wunderschöne und praktische Keramik für sich oder als Weihnachtsgeschenk gestalten. Auch die Weihnachtsdekoration ganz individuell herstellen. Keine Malerfahrung erforderlich.

Wann: Mittwoch 16. November 2016

Uhrzeit: 19.00- 21.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten

Kursleitung: Gillian Strahl

Wo: Keramikmalstudio, Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln (Satrup)

Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Kurs 70 03

Weihnachtsgeschenke selber bemalen für Kinder ab 6 J.

Keramikgeschenke für Omas, Opas und Co. Im Paint Pots Studio in Satrup könnt Ihr wunderschöne Keramik gestalten.

Wann: Donnerstag 17. November 2016

Uhrzeit: 15.00- 17.00 Uhr

Kosten: 6 Euro + Materialkosten

Wo: Keramikmalstudio, Flensburger Straße 19, 24986 Mittelangeln (Satrup)

Kursleitung: Gillian Strahl

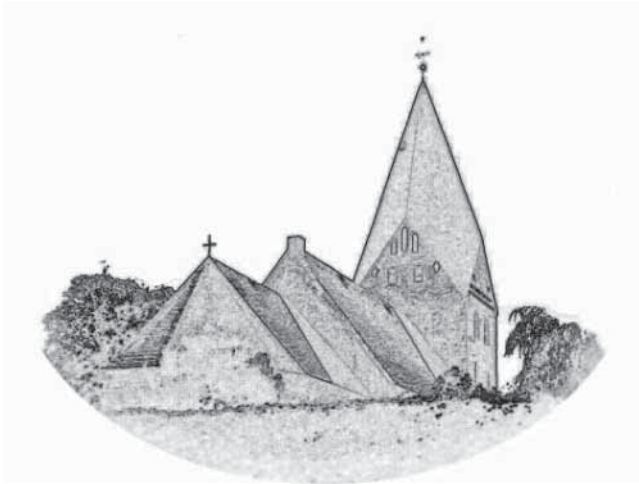
Verbindliche Anmeldung unter 04632/ 1545 oder amtskulturring-steinbergkirche@gmx.de

Ortskulturring Esgrus

Vorstandsmitglieder:

1. Vorsitzende
stellvertr. 1. Vorsitzende
Schriftführerin
Kassenwartin
Beisitzerinnen

Erika Derendorf
Maren Matzen
Svenia Wende
Heidi Ehlers
Gesine Berendson
Gunda Boysen
Dr. Martina Grützmacher
Anke Kurztusch
Hildegard Petersen



Für alle Kurse des OKR Esgrus gilt die angegebene Anmeldefrist.

Anmeldungen bitte unter

okr-esgrus@gmx.de

oder telefonisch bei

Erika Derendorf 04637/9649595

oder Maren Matzen 04637/1256

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt für KursleiterInnen und TeilnehmerInnen auf eigene Gefahr. Der Ortskulturring Esgrus haftet nicht für Unfall- oder Sachschäden, Eigentumsverluste etc., die während der Veranstaltungen und auf dem Weg von und zu den Lehrstätten eintreten.

OKR Esgrus 2016/2017

Bodyforming

Schwungvolles Ganzkörpertraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur. Förderung des Fettabbaus und zur Straffung von Bauch, Beinen und Po.

Montag,	19.09.2016	20.00 - 21.00 Uhr	10 x 1 Std.	25,00 €
Montag,	16.01.2017	20.00 - 21.00 Uhr	10 x 1 Std.	25,00 €

Mehrzweckhalle Bojum

Leiterin: Frau Annegret Petersen, Böel. Anmeldung bis zum 12.09.2016

Fit für die Woche

Gymnastik für Frauen jeden Alters.

Montag,	19.09.2016	14.00 - 15.00 Uhr	10 x 1 Std.	25,00 €
Montag,	16.01.2017	14.00 - 15.00 Uhr	10 x 1 Std.	25,00 €

Mehrzweckhalle Bojum

Leiterin: Frau Annegret Petersen, Böel, Anmeldung bis zum 12.09.2016

Malwerkstatt

In gemütlicher Runde malen Anfänger und Fortgeschrittene in zwei verschiedenen Kursen nach Vorgaben oder eigenen Ideen.

Dienstag,	20.09.2016	9.00 – 11.30 Uhr	10 x 2,5 Std.	50,00 €
Dienstag,	20.09.2016	16.00 – 18.30 Uhr	10 x 2,5 Std.	50,00 €
Dienstag,	07.02.2017	9.00 – 11.30 Uhr	10 x 2,5 Std.	50,00 €
Dienstag,	07.02.2017	16.00 – 18.30 Uhr	10 x 2,5 Std.	50,00 €

Gemeinderaum Esgrusschauby

Leiterin: Frau Dr. Martina Grützmacher, Brunsholm

Anmeldung bis zum 13.09.2016 unter der Tel. 04637/1218

Maislabyrinth

Gemeinsam gruselt es sich besser. Gespensternacht auf dem Gut Oestergaard.

Freitag, 02.09.2016 21.00 Uhr Gruppentarif: Kinder 1 €/ Erw. 2 €

Nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 26.08.2016.

Literaturkreis

In gemütlicher Runde werden Biographien, moderne Romane und Erzählungen gelesen und anschließend besprochen. Der Kurs findet in vierwöchigen Abständen statt, beginnend mit „Altes Land“ von Dörte Hansen.

Donnerstag, 29.09.2016 18.30 – 20.00 Uhr 6 x 1,5 Std. 18,00 €

Leiterin: Frau Annelies Gershoff und Frau Anne Haverland

Gemeinderaum Esgrusschauby

Anmeldung bis zum 22.09.2016

OKR Esgrus 2016/2017

Herbstliche Kränze mit Heike Wilk

Wir binden wunderschöne, natürliche Kränze für drinnen und draußen. Materialien wie z.B. Efeu, Bux, „Je länger je lieber“, Zweige, Hagebutten usw. müssen mitgebracht werden. Gartenschere bitte nicht vergessen. Bindedraht, Schleifen u.a. können bei Frau Wilk gekauft werden. Blumenladen „von Heike“, Süderfeld 2, 24374 Schwackendorf/Hasselberg
Dienstag, 04.10.2016 · 18 - ca. 20.00 Uhr · 7 € Kursgebühr
Anmeldung bis zum 20.09.2016

Autogenes Training - Konzentrierte Selbst - Entspannung

Körperlich empfundene Beschwerden ohne krankhaften Organbefund – ausgeprägte Verspannungen des ganzen Körpers, (Spannungs-) Kopfschmerz, Schlaflosigkeit, Schmerzen, Ängste, Stress, Leistungsknick ... und wer hilft?

Mit AT wird es jedem in zunehmenden Maße selbst möglich sein, hierauf einen positiven Einfluss auszuüben.

Durch regelmäßiges autogenes Training, aus sich selbst heraus, gut geübt, lernen wir immer besser, das Nervensystem für die Entspannung zu trainieren. Hiermit gewinnen wir eine hervorragende Möglichkeit, u.a. auch o.g. Beschwerden selbst + jederzeit + liegend/sitzend/auch stehend positiv zu beeinflussen.

Montag, 31.10.2016 18.00 – 19.30 Uhr 6 x 1,5 Std. 18.00 €
Gemeinderaum Esgrusschauby / kleiner Raum
Leiter: Dr. med. Chr. Haverland, Brunsholm
Anmeldung bis zum 24.10.2016

Jazz in der Tischlerei Brunsholm

Peter Graewin, alter Jazzfreund, öffnet seine Werkstatt für Jazzensembles und für (hoffentlich) begeisterte Zuhörer. Auch junge Musiker sollen hier auftreten und für gute Stimmung sorgen. Bei Erfolg wollen wir diese Veranstaltung regelmäßig wiederholen.

Tischlerei Brunsholm · Samstag, 03.09.2016 · ab 20:00 Uhr Eintritt frei

Weben an historischen Webstühlen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, an zwei großen Webstühlen und an mehreren Bückeburgern das Weben auszuprobieren, auch wenn man vorher noch nie gewebt hat. An einem Wochenende kann man nach Wunsch z.B. einen Teppich, einen Läufer, eine Tischdecke o.ä. herstellen. Die Kurse umfassen zwei Termine und finden jeweils am Samstag und Sonntag statt im „Stapelholm Hus“, Erfde-Bergen.

17.09./18.09.2016 22.10./23.10.2016 29.10./30.10.2016

Die Kurse für 2017 standen noch nicht fest.

Kursgebühr 80,00 € /Person/Garn wird nach Verbrauch berechnet

Bei Interesse bitte frühzeitig melden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

OKR Esgrus 2016/2017

Kerzenwerkstatt für Jung und Alt

Noch auf der Suche nach einem individuellen Weihnachtsgeschenk? Im Kerzen-Huus kann jedermann in gemütlicher Runde an einem Termin eigens für unsere Gruppe seiner Kreativität Raum geben und im Tauchverfahren seine Kerzen selbst herstellen.

KerzenHuus, Loiter Str. 1, 24888 Steinfeld · Donnerstag, 24.11.2016 · 16.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 5,50 € für Apfelstrudel und Kaffee plus 3,50 € je Paar Kerzen.

Anmeldung bis zum 17.11.2016.

Blockflöten-Seminar

Für fortgeschrittene Spieler, die Freude am Ensemble-Spiel haben (Renaissance, Barock, auf Wunsch auch Zeitgenössisches), möglichst SATB und vielleicht Großbass oder Subbass mitbringen können. Für die Leitung konnten wir Herrn Frank Vincenz aus Hamburg gewinnen, den wir als professionellen und einfühlsamen Seminarleiter kennen.

Gemeinderaum Esgrusschauby

Samstag, 05.11.2016 · 10.00 - ca. 18.00 Uhr · 35 € für Erw. · 20 € für Jugendliche

Anmeldung und Info bei Hildegard Petersen, Esgrusschauby 35, Tel. 04637/378.

Bitte Notenständer nicht vergessen.

Esgrus liest

Bürger von Esgrus stellen ein Buch vor, das zu ihren Lieblingsbüchern gehört und das sie gerne weiter empfehlen möchten. Musikalisch wird der Abend von Gesine Berendson (Saxophon) und Dr. Christa Müller (Klavier) gestaltet. Gemeinderaum Esgrusschauby

Freitag, 02.12.2016 19.00 – 22.00 Uhr Um eine Spende wird gebeten.

Leiterin: Frau Annelies Gershoff, Esgrusschauby

Esgrus liest für Kinder und Jugendliche

An alle Leseratten oder die, die es einmal werden möchten. Kinder u. Jugendliche aus der Gemeinde möchten uns ihr derzeitiges Lieblingsbuch vorstellen und Lust zum Mitmachen vermitteln.

Gemeinderaum Esgrusschauby

Freitag, 27.01.2017 17.00 – 19.00 Uhr

Leiterin: Frau Annelies Gershoff, Esgrusschauby

Um eine Spende wird gebeten.

Plattdeutscher Nachmittag am Kamin

Wir laden ein zu einem plattdeutschen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit vielen und allerschönsten plattdeutschen Geschichten vorgetragen von Bürgern aus der Gemeinde Esgrus. „Laat uns doch mol wedder Plattdütsch hörn und schnacken, Plattdütsch is wedder in!“

Gaststätte Grünholz, Kaminzimmer / Kaffee und Kuchen 6,50 € / mit Torte 7,00 €

Samstag, 11.02.2017, 15.00 Uhr.

Frühzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich.

OKR Esgrus 2016/2017

Palästina – am Anfang oder am Ende?

Christa Müller und Gesine Berendson halten einen Lichtbildervortrag über ihre Reisen und Treffen mit Menschen in dieser Region.

Den Schwerpunkt bildet die politische Situation dieses kleinen Fast-Staates am Rande Israels und die vor Ort erfahrenen Lebensumstände der Menschen.

Gemeinderaum Esgrusschauby.

Donnerstag, 20.01.2017 20.00 Uhr

Um eine Spende wird gebeten.

Kinderwelten

Kinder (8 bis 12 Jahre) malen die Welt aus ihrer Sicht, so wie sie sie sehen und fühlen.

Geleitet und unterstützt werden sie hierzu von Marion Ohlerich, Wippendorf.

Materialien: Acryl, Tusche, Buntstifte auf Papier. Max. 8 Teilnehmer.

Feuerwehrmannschaftsraum Brunsholm

Dienstag, 14.02.2017 15.30 – 17.00 Uhr

6 x 1,5 Std. 10,00 €

Leiterin: Frau Marion Ohlerich

Märchenstunde auf dem Dachboden

Wir freuen uns auf eine „Reise mit dem Märchenkoffer“ für alle großen und kleinen Kinder.

Der Treffpunkt ist in der Kirche Esgrus zum Glockengeläut.

Danach geht es hinauf auf den Dachboden, den wir kurz erkunden, bevor der Erzähler Klaus Dörre uns mit seinen Märchen verzaubert.

Donnerstag, 23.03.2017 15.45 – 17.00 Uhr 3,00 €

Treffpunkt: 15.45 Uhr Eingang Kirche

Leiter: Herr Klaus Dörre

Frühlingskränze mit Heike Wilk

Wir binden natürliche Kränze für drinnen und draußen.

Materialien wie z.B. Efeu, Bux, Birkenzweige, Obstbaumzweige, frühe Blätter, Koniferenspitzen usw. müssen mitgebracht werden.

Gartenschere bitte nicht vergessen.

Bindedraht, Schleifen u.a. können vor Ort gekauft werden.

Blumenladen „von Heike, Süderfeld 2, 24374 Schwackendorf/Hasselberg

Montag, 27.03.2017 18.00 – ca. 20.00. Uhr 7,00 € Kursgebühr

Anmeldung bis zum 13.03.2017

OKR Esgrus 2016/2017

Angeliter Gütertour -

Geschichte und Leben auf dem Gut

Wer hat nicht schon einmal den Wunsch gehabt, hinter die Kulissen der prächtigen Güter zu schauen? Wir machen es möglich mit einer Tour zu drei verschiedenartigen Gütern.

Auf Gut Ohrfeld, auffällig mit Turm und Zinnen ausgestattet, erhalten wir eine Einführung in dessen wechselvolle Geschichte und besichtigen die hauseigene Kapelle auf der Mühlenkoppel.

Auf Gut Oehe, mit seinem alten Baumbestand und seiner traumhaften Lage direkt an der Ostsee, haben wir nach einem Rundgang die Möglichkeit, im ehemaligen Pferdestall, dem heutigen „Café Landhaus“, bei Kaffee und Kuchen das zauberhafte Flair der Anlage zu genießen. Schließlich geht es weiter nach Gut Roest, einem der ältesten Güter Angelns.

Wir besichtigen die bekannte, anspruchsvolle Zucht- und Ausbildungsstätte für Trakehner und haben außerdem die Gelegenheit, uns den eindrucksvollen Rittersaal des Gutshauses anzusehen. Kosten 5,00 € plus Kaffee und Kuchen

Samstag, 13.05.2017

13.45 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Abfahrt in Fahrgemeinschaften ab Esgrusschauby (Parkplatz Kindergarten): 13.45 Uhr
Frühzeitige Anmeldung notwendig, da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt.

Jugendliche schrauben an Mofas

Wer keine Angst vor schmutzigen Händen hat und etwas über Technik sowie die Vorbereitung auf die Fahrprüfung erfahren möchte, ist hier richtig.

Bei Einverständnis durch die Eltern können die Mofas auf dem Gelände des Hofes auch gefahren werden.

Montessori-Bauernhof, Atzbüll 16

Freitag, 05.05.2017

15.30-17.00 Uhr

6 x 1,5 Std.

10,00 €

Leiter: Wird noch benannt.

Stadtführung „Kappeln Klassisch“

Mit einem Stadtführer eigens für unsere Gruppe erkunden wir die schönsten Ecken Kappeln und erfahren Wissenswertes über die Geschichte und Sehenswürdigkeiten der Stadt. Der Rundgang endet mit einem Besuch der Schokoladenküche.

Mittwoch, 07.06.2017

15.00-16.30 Uhr

5,00 €

Treffpunkt vor der Mühle Amanda in Kappeln

Leiter: Stadtführer Kappeln; Anmeldung bis zum 20.05.2017



Mitglieder im Amtskulturring

Vereine, Verbände und Institutionen

Angeliter Sommerkonzerte e. V.	Ellen Weißenberg
Betreute Grundschule Steinbergkirche e. V.	Signe Berndt-Gaedtke
DLRG Norgaardholz e. V.	Heiko Marquardsen
DRK - Ortsverein Steinberg	Bärbel Müller
Ev. - Luth. Kirchengemeinde Steinberg	Sascha Scholz
Ferienland Ostsee-Geltinger Bucht e. V.	Heinrich Nissen
Freiwillige Feuerwehr Grünholz	Fritz Lorenzen
Freiwillige Feuerwehr Steinbergholz	Heinz-Georg Hoeck
Freiwillige Feuerwehr Sterup	Hartwig Petersen
Galerie Wendrich	Ursula Wendrich
Gospelchor Steinbergkirche	Andrea Anderson
Grundschule Steinbergkirche	Andrea Keyser
Grundstein Neukirchen e. V.	Ester Greiffendorf
Heinrich-Andresen-Gemeinschaftsschule, Sterup	W. Clausen-Sievers
Jugendbeirat Sterup	Lea Vogt, Vanessa Zerwas
Kirchspielarchiv Steinberg	Bernhard Asmussen
Landfrauen Servicebörse Angeln e. V.	vakant
Landfrauenverein Grünholz	Susanne Lorenzen
Landfrauenverein Scheersberg	Frauke Claußen
Ortskulturring Esgrus	Erika Derendorf
Posaunenchor Sterup	Heike Zerwas
Seglergemeinschaft Steinberghaff e. V.	Dietrich Jokusch
Singkreis Scheersberg	Andrea Beland
Sozialverband OV Steinberg e.V.	Werner Weißenfels
Square Dance Club Angeln	Manfred Thomsen
Tanzclub Angeln e. V.	Frank Meimerstorf
The Sound Taps-Clogging Club	Tatjana Naue
TSG Scheersberg	Konrad Scholz
TSV Rundhof - Esgrus	Carsten Wende
TSV Sterup	Günter Braas
Verehrtensportgemeinschaft Sterup	Elke Plohmann

Die Gemeinden des Amtskulturringes Steinbergkirche

Ahneby



Esgrus



Niesgrau



Steinberg



Steinbergkirche



Sterup



und des Ortskulturringes Esgrus